



SEI DABEI – SPIEL DICH FREI

GOLF MENTAL WOCHE 2024

Golf ist wie das Leben selbst: Nur wer handelt, kann sich verbessern und seine Ziele erreichen. Dabei kommt es vor allem auf die mentale Fitness an. Die gute Nachricht: Du verbesserst nicht nur deine Spielweise, sondern auch deine Resilienz. Denn das Leben im Hier und Jetzt fördert deine Fokussierung und dein Durchhaltevermögen. Du wirst sehen, wie viel Spaß es macht, sich zu verbessern!

**VERBESSERN WIR DEIN SPIEL UND STÄRKEN DEINE MENTALITÄT!
5 TAGE IM SCHÖNEN KÄRNTEN, AUF DEN SCHÖNSTEN PLÄTZEN!**



GOLF CLUB MILLSTÄTTER SEE



GOLFCLUB SCHLOSS FINKENSTEIN



KOLLER'S HOTEL ****S

ANMELDUNG GOLF MENTAL WOCHE 2024

Hiermit melde ich mich **VERBINDLICH** für die Golf Mental Woche an.

Name

29.04.2024 – 03.05.2024

Begleitperson

Wenn du überlegst, früher anzureisen oder später abzureisen und deshalb zusätzliche Übernachtungen möchtest, bitten wir dich, uns das bitte rechtzeitig mitzuteilen.

Adresse, Ort

Einzelzimmer

Doppelzimmer

Telefon

E-Mail

HCP

Heimatclub

Datum

Unterschrift

**ANMELDESCHLUSS:
JEWEILS 3 WOCHEN VOR KURSBEGINN
TEILNAHMEBESCHRÄNKUNG: 12 PERSONEN**

www.robertnussbaumer.golf

**ANMELDUNG PER MAIL AN:
office@robertnussbaumer.com**

PROGRAMM GOLF MENTAL WOCHE 2024 >



GOLF SPIELEN, LEBEN MEISTERN: WAS DIR DIE GOLF MENTAL WOCHE WIRKLICH BRINGT!

Es geht weit über den Golfplatz hinaus! Diese intensive Woche schenkt dir nicht nur präzisere Schläge und konstantere Ergebnisse, sondern auch eine robustere mentale Ausdauer, die dich in allen Lebenslagen begleitet. Mit dieser mentalen Golfwoche investierst du in eine Zukunft, in der du stärker, selbstsicherer und erfolgreicher bist – und das nicht nur im Spiel. Es ist mehr als eine Woche; es ist eine lebensverändernde Erfahrung. Eine Investition in dich selbst, die nachhaltig Früchte trägt – im Golf und Alltag!

PROGRAMM GOLF MENTAL WOCHE 2024

29.04. – 03.05.
2024



TAG 1 - MONTAG

- ▶ 14.00: Come together – im Hotel KOLLERs ****S – Seebad
- ▶ 15.00 - 18.00: Golf Mental Workshop Teil 1: Erfolg entsteht im Kopf
- ▶ 19.00: Abendessen im Hotel KOLLERs ****S Seeboden

TAG 2 - DIENSTAG

- ▶ 09.00 - 11.30: Training mit Golf Pro auf der Anlage des Golf Clubs Millstätter See
- ▶ 13.00: 18 Loch am Golf Club Millstätter See mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im Hotel KOLLERs ****S Seeboden

TAG 3 - MITTWOCH

- ▶ 09.00 - 12.00: Golf Mental Workshop Teil 2: So löse ich meine Blockaden im Kopf um mein bestes Golf zu spielen
- ▶ Nachmittag zur freien Gestaltung
- ▶ 19.00: Abendessen im Hotel KOLLERs ****S Seeboden

TAG 4 - DONNERSTAG

- ▶ 09.00 - 11.30: Golf Mental Workshop Teil 3: Der Weg zum Champion
- ▶ 11.30: Fahrt nach Finkenstein
- ▶ 13.00: 18 Loch am Golfplatz Schloss Finkenstein mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im Hotel KOLLERs ****S Seeboden

TAG 5 - FREITAG

- ▶ 10.00: Abschluss-Turnier am Golfplatz Millstätter See (4er Scramble)
- ▶ 15.00: Siegerehrung und Abschlussdrink im Golf Restaurant

Inkludiert:

- ▶ Welcome Drink
- ▶ 3 Blöcke Golf Mental Workshop
- ▶ 2 x 18 Loch GC Millstätter See
- ▶ 1 x 18 Loch GC Schloss Finkenstein
- ▶ Nearest to the Island Contest
- ▶ Startgeschenke und Turnierpreise

- ▶ 4 x ÜN inkl. HP im Hotel KOLLERs****S
- ▶ 1 x Golfer Massage
- ▶ Abschiedsgetränk

Ihre Investition

1600,- im DZ* | 1800,- im EZ*

*Preise pro Person



Robert Nussbaumer bewegt Menschen

DER EXPERTE FÜR DEINE RESULTATE.

www.robertnussbaumer.golf