



SEI DABEI – SPIEL DICH FREI

GOLF MENTAL WOCHEN 2023

Golf ist wie das Leben selbst: Nur wer handelt, kann sich verbessern und seine Ziele erreichen. Und dabei kommt es vor allem auf die mentale Fitness an. Die gute Nachricht: Du verbesserst nicht nur deine Spielweise, sondern auch deine Resilienz. Denn das Leben im Hier und Jetzt fördert deine Fokussierung und dein Durchhaltevermögen. Du wirst sehen, welchen Spaß es macht sich zu verbessern!

**VERBESSERN WIR DEIN SPIEL UND STÄRKEN DEINE MENTALITÄT!
5 TAGE IM SCHÖNEN TIROL, AUF DEN SCHÖNSTEN PLÄTZEN DER ALPEN!**



The Leading Golf Courses

GOLFCLUB KITZBÜHEL ALPEN
WESTENDORF



Kitzbühel
GOLF-CLUB SCHWARZSEE
KITZBÜHEL



BY OASIS
PURE RESORT
WESTENDORF

ANMELDUNG GOLF MENTAL WOCHEN 2023

Hiermit melde ich mich **VERBINDLICH** für die Golf Mental Woche an.

<input type="text"/>	Termin bitte ankreuzen	
Name	<input type="checkbox"/> 29.05.2023 – 02.06.2023	<input type="checkbox"/> 26.06.2023 – 30.06.2023
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> 31.07.2023 – 04.08.2023	<input type="checkbox"/> 04.09.2023 – 08.09.2023
Begleitperson	<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	<input type="checkbox"/> Doppelzimmer
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Adresse, Ort	E-Mail	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Telefon	Heimatclub	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
HCP	Unterschrift	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Datum		

ANMELDESCHLUSS:
JEWEILS 3 WOCHEN VOR KURSBEGINN
TEILNAHMEBESCHRÄNKUNG: 12 PERSONEN

www.robertnussbaumer.golf

ANMELDUNG PER MAIL AN:
office@robertnussbaumer.com



DAS MACHT MENTALES GOLFSPIEL MIT DIR:

- Du erlebst Freude am Fortschritt & Ruhe bei Rückschlägen
- Du baust ganz gezielt dein Selbstvertrauen auf
- Du lernst mit Erwartungen souverän umzugehen
- Du genießt deinen Aufenthalt in vollen Zügen
- Und du verbesserst dein Spiel um Längen!

PROGRAMM GOLF MENTAL WOCHEN 2023

AN 4 TERMINEN:

- 29.05. – 02.06.2023
- 26.06. – 30.06.2023
- 31.07. – 04.08.2023
- 04.09. – 08.09.2023

TAG 1

- ▶ 14.00: Come together – Willkommen im Golfclub Kitzbüheler Alpen - Westendorf
- ▶ 15.00 - 18.00: Golf Mental Workshop Teil 1: Erfolg entsteht im Kopf
- ▶ 19.00: Abendessen im PURE Resort Westendorf

TAG 2

- ▶ 09.00 - 11.30: Training mit Golf Pro auf der Anlage des Golfclubs Kitzbüheler Alpen - Westendorf
- ▶ 13.00: 18 Loch am Golfclub Kitzbüheler Alpen - Westendorf mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im PURE Resort Westendorf

TAG 3

- ▶ 09.00 - 12.00: Golf Mental Workshop Teil 2: So löse ich meine Blockaden im Kopf um mein bestes Golf zu spielen
- ▶ Nachmittag zur freien Gestaltung
- ▶ 19.00: Abendessen im PURE Resort Westendorf

TAG 4

- ▶ 09.00 - 11.30: Golf Mental Workshop Teil 3: Der Weg zum Champion
- ▶ 12.00: Fahrt nach Kitzbühel
- ▶ 13.00: 18 Loch Golfplatz Kitzbühel- Schwarzsee-Reith mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im PURE Resort Westendorf

TAG 5

- ▶ 10.00: Abschluss-Turnier am Golfclub Kitzbüheler Alpen Westendorf (4er Scramble)
- ▶ 15.00: Siegerehrung und Abschlussdrink im Golf Restaurant

Inkludiert:

- ▶ Welcome Drink
- ▶ 3 Blöcke Golf Mental Workshop
- ▶ 150 Minuten Golfklinik
- ▶ 1 x 18 Loch Golfplatz Kitzbühel-Schwarzsee-Reith
- ▶ 2 x 18 Loch Golfclub Kitzbüheler Alpen - Westendorf

Ihre Investition:

- ▶ 4 x ÜN inkl. HP im PURE Resort Westendorf
- ▶ Startgeschenke
- ▶ Turnierpreise
- ▶ Abschiedsgetränk

- ▶ € 1550,- im DZ*
- ▶ € 1650,- im EZ*

* Preise pro Person